



Regolamento Interno

Per partecipare alle attività sociali del Gruppo ASD New Trail è indispensabile essere regolarmente iscritti come Associati. Per le modalità dell'iscrizione si deve contattare la segreteria all' indirizzo e-mail asd@newtrail.it o riferirsi all' area Docs & Contacts del sito ufficiale www.newtrail.it. Il suddetto sito è il punto di riferimento ufficiale dell'Associazione con in aggiunta anche di una pagina Facebook (New Trail Bike and Run) e una Chat Whatsapp (It' s TOPIC Time) alle quali ogni Associato può richiedere di esserne iscritto. Tali pagine web sono il punto di ritrovo e la sorgente primaria di informazioni riguardanti l'Associazione dove vengono pubblicate le comunicazioni agli associati e organizzate le attività sociali.

Le modalità di iscrizione all' Associazione sono tramite la compilazione del Modulo di Iscrizione, la verbalizzazione dell'adesione dal Consiglio Direttivo e il pagamento della Quota Associativa.

Gli Associati che intendono partecipare alle attività sportive sociali devono necessariamente Tesserarsi all' Ente Affiliato nella categoria da loro scelta (Agonista, Non-Agonista) e presentare un Certificato Medico idoneo all' attività e categoria scelta. Il rilascio della Tessera Sportiva è subordinata alla presentazione del Certificato Medico.

Coloro che intendono partecipare alle attività sportive sociali devono quindi trovarsi in uno stato di salute che consenta la pratica e la partecipazione all' attività sportiva che viene concessa unicamente in presenza di un Certificato Medico attestante la sana e robusta costituzione. Per gli Associati che intendono partecipare ad attività sportive agonistiche è invece richiesto un Certificato Medico-Sportivo Agonistico di idoneità all' attività scelta. Ambedue le certificazioni valgono per un anno. Il Certificato Medico-Sportivo Agonistico, ancorché non obbligatorio per gli Associati non agonisti, è comunque fortemente consigliato.

La validità dell'adesione all' Associazione è di 1 anno solare, con scadenza il 31 Dicembre di ogni anno al di là della data di rilascio. La Tessera sportiva ha validità di 1 anno in base alle normative dell'Ente di rilascio. Entrambe vanno rinnovate alla loro scadenza seguendo lo stesso iter.

Il socio che intende partecipare alle attività sportive sociali, generalmente basate sul ciclo-escursionismo fuoristrada ma non limitatamente a questo in base alle norme Statutarie, deve preventivamente contattare gli organizzatori per ricevere tutte le informazioni al riguardo quali orario e luogo dell'appuntamento, tipo di itinerario, grado di difficoltà e tipo di equipaggiamento



consigliato. L' aspirante partecipante potrà così decidere, sotto la propria responsabilità, manlevando da qualsiasi responsabilità l'Associazione, in base al proprio grado di preparazione e alle proprie dotazioni, se l'evento è adatto alle proprie possibilità.

L' orario previsto per l'appuntamento deve essere rispettato rigorosamente. Ove non stabilito diversamente, i partecipanti all' attività raggiungeranno con propri mezzi il luogo stabilito per la partenza. Il trasporto delle attrezzature, mezzi ed equipaggiamenti come ad es. biciclette è pertanto a carico dei singoli partecipanti. Gli Associati sono pregati di portare con sé la Tessera Sportiva dell'anno in corso.

Coloro che intendono partecipare alle attività devono essere muniti dei mezzi (ad. Es. bicicletta) adatti alle caratteristiche dell'attività e dei percorsi specificati dagli organizzatori. I mezzi (ad. Es. bicicletta) devono essere in perfetto stato o ordine di marcia. La manutenzione del mezzo è sempre a cura dei singoli partecipanti e gli organizzatori potranno escludere dall' attività i partecipanti presentatisi con mezzi non adatti o in condizioni non ottimali. L'associazione non risponde degli eventuali guasti meccanici che si dovessero verificare durante le attività. Tutti i partecipanti sono pregati di portare con sé il minimo indispensabile per la riparazione dei guasti meccanici più comuni e, se possibile, un kit di primo soccorso. Si consiglia inoltre di alimentarsi adeguatamente e di portare con sé quanto occorre per reintegrare le quantità di calorie e di liquidi consumate durante l'uscita.

E' obbligatorio l'uso del caschetto protettivo nelle attività in cui è richiesto (come ad. Es. ciclismo) e comunque di tutti quei equipaggiamenti di sicurezza che sono previsti. Coloro che ne risultassero sprovvisti verranno esclusi dall'elenco dei partecipanti all' attività e verranno invitati a non aggregarsi al gruppo. Si raccomanda fortemente l'uso di occhiali protettivi di materiale leggero. Per tutti i tipi di uscita si consiglia l'uso di abbigliamento tecnico adatto all' attività, soprattutto per ciò che riguarda pantaloni, guanti e scarpe. Nella stagione invernale è opportuno munirsi di capi impermeabili, soprattutto di una mantellina tipo k-way. In caso di attività di maggiore durata si consiglia anche l'uso di uno zainetto che possa contenere cibi, bevande, attrezzi e abiti di scorta. Gli Associati sono invitati ad indossare la divisa sociale la quale è acquistabile tramite iniziativa dell'Associazione.

Il livello di preparazione fisica richiesto agli escursionisti è commisurato al grado di difficoltà dell'attività, la quale deve essere richiesta necessariamente e obbligatoriamente dai partecipanti agli organizzatori. Si sconsiglia di presentarsi alle attività con alto grado di difficoltà senza



possedere una preparazione adeguata e di informarsi sempre sulle caratteristiche dei percorsi e del programma di attività. Nonostante la sottoscrizione Assicurativa inclusa nella Tessera Sportiva, il singolo partecipante è comunque totalmente responsabile della propria scelta di partecipare ad un'attività non adatta alle proprie capacità ed è l'unico responsabile delle proprie azioni in base alla sua percezione del livello di difficoltà.

L' ASD New Trail, chi la rappresenta e gli organizzatori delle attività non sono in nessun caso responsabili delle azioni svolte da ogni singolo Associato e non si possono ritenere oggetto di richieste di indennizzo o risarcimento danni.

Possono essere ammessi a partecipare alle attività tutti coloro che, senza limiti di età, si trovino nelle condizioni fisiche e di preparazione sopra indicate. I minori dovranno essere sempre accompagnati da soggetti esercenti la potestà genitoriale e che assumano su di sé ogni tipo di responsabilità.

I partecipanti devono rispettare le disposizioni impartite dagli organizzatori e tenere gli stessi sempre a vista. Non sono ammesse deviazioni dal percorso indicato dal coordinatore. I partecipanti non devono mai superare gli organizzatori in testa al gruppo. La marcia del gruppo avviene, salvo diversa indicazione, sempre in fila indiana e dove previsto nel rispetto del codice della strada. Il partecipante alle uscite ciclo-escursionistiche in fuoristrada è consapevole di potersi trovare ad affrontare sterrate, carrarecce, mulattiere, fuoristrada generici con gradi di difficoltà superiore alle proprie capacità e deve quindi prendere tutte le precauzioni possibili per la salvaguardia della propria incolumità, anche prevedendo di scendere dal mezzo e proseguire a piedi. Durante la marcia è bene concentrare la propria attenzione sulla strada che viene percorsa e, soprattutto sui fondi dissestati, è opportuno evitare distrazioni. Si devono evitare le brusche frenate e i repentini cambi di direzione. La velocità deve essere sempre moderata. Di norma sono da evitare salti, derapate e quant'altro possa provocare cadute o danni sia a se stessi che agli altri e anche all'ambiente. E' assolutamente vietato intraprendere atti temerari. E' necessario mantenere unito il gruppo e attendere i ritardatari. Non è ammesso lasciare in giro rifiuti. E' richiesto il massimo rispetto dell'ambiente. Si devono evitare rumori, urla e schiamazzi. E' vietato percorrere tratti al di fuori dei sentieri in programma. In caso di incontro di altre biciclette, pedoni o veicoli è opportuno creare il minor fastidio possibile e sgomberare al più presto il percorso, cedendo il passo. In caso di smarrimento nel peggiore dei casi è preferibile tornare indietro al punto di partenza senza tentare da soli di andare comunque avanti. In caso di incidente bisogna immediatamente richiamare l'attenzione degli organizzatori. E' comunque consigliabile la



conoscenza degli elementi di base della manutenzione ordinaria del mezzo in uso (ad es. bicicletta) e del primo soccorso. Per ogni eventualità è consigliata la dotazione di un telefono cellulare, sul quale memorizzare il numero dei coordinatori da contattare in caso di emergenza.

Per poter partecipare alle attività a loro riservate o anche ad altre uscite ad essi adatte, i minorenni iscritti all'associazione devono essere accompagnati da un adulto esercente la potestà genitoriale.

La libera partecipazione alle gare, di qualunque livello, è consentita a tutti i soci muniti di Certificato Medico Sportivo Agonistico. Ogni aspetto organizzativo è lasciato assolutamente all'iniziativa personale dei partecipanti. L'Associazione, a sua discrezione, può comunque proporsi di fare da intermediaria con gli enti organizzatori per le pratiche di iscrizione a eventi competitivi particolarmente richiesti. L'Associazione raccomanda a tutti gli Associati partecipanti di rispettare, senza condizione alcuna, tutte le norme stabilite dall'organizzatore dell'evento.

La partecipazione del Gruppo ad eventi organizzati da altri enti deve essere deliberata dagli organi dell'associazione e resa nota ufficialmente sul sito web, dopo il necessario esame dei requisiti di affidabilità e sicurezza offerti dall'organizzatore. Sul comunicato saranno forniti i dati salienti dell'evento, ivi compresa l'indicazione dell'eventuale quota di partecipazione prevista. Ogni Associato può, comunque, partecipare a qualsiasi evento, da chiunque organizzato, purchè a titolo assolutamente personale e senza delega a rappresentare in alcun modo l'associazione nell'evento stesso.

Gli Associati sono tenuti a prendere visione del presente regolamento, dello Statuto della associazione e ad accettarne, con l'iscrizione all'associazione, tutti i contenuti. L'ASD New Trail declina pertanto ogni responsabilità derivante dal mancato rispetto delle norme in essi contenute. Per quanto non espressamente contemplato nel regolamento si rinvia alle disposizioni che gli organi dell'associazione vorranno di volta in volta impartire e, in mancanza di queste, alle vigenti leggi in materia.